



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

خانم دکتر آرزو منفرد
دانش آموخته دکترای تخصصی
پرستاری در سال ۱۴۰۱



از دانش آموختگان رشته پرستاری در مقطع دکترای تخصصی از دانشگاه علوم
پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت های ارزنده ایشان در
مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای ایشان مسیر موفقیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و همکاران هموار کنیم.



یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

آرزو منفرد هستم در سال ۱۳۸۴ در رشته کارشناسی پرستاری در دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت قبول شدم و سپس بلافاصله در سال ۱۳۸۸ در مقطع کارشناسی ارشد گرایش داخلی جراحی دانشکده شهید بهشتی رشت پذیرفته شدم. پس از اتمام تحصیل به مدت ۴ سال طرح و تعهدات خود را به عنوان هیات علمی دانشکده گذراندم و در سال ۱۳۹۷ در مقطع دکتری تخصصی پرستاری همین دانشکده پذیرفته شدم و در اسفند ماه ۱۴۰۱ فارغ التحصیل شدم.



چه معیارهایی باعث شد که شما رشته پرستاری را انتخاب کنید؟

دلیل انتخاب این رشته علاقه به پرستاری و آینده شغلی این رشته بود.



فعالیت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

از نظر آموزشی به تدریس علاقه زیادی دارم که از سال ۱۳۹۱ تاکنون به عنوان مدرس مشغول به کار هستم و از دوران کارشناسی با راهنمایی اساتید گرامی به کارهای پژوهشی علاقه زیادی پیدا کردم و در این زمینه به نوشتن طرح های تحقیقاتی، چاپ مقالات و شرکت در همایش ها و تدریس کارگاه های پژوهشی پرداختم.



NURSING



به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

با مطالعه هر چه بیشتر مطالب جدید و به روز و انجام فعالیتهای پژوهشی کاربردی می توان دوران دانشجویی را پر بارتر کرد. داشتن هدف و انجام برنامه ریزی در این دوران بسیار مهم است.



به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟



به نظر من ارتقا سطح زبان انگلیسی و همچنین گذراندن دوره های پژوهشی در این رشته باعث افزایش توانمندی دانشجویان و انگیزه ای برای تحقیق بیشتر آنان می شود.

چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

یکی از اصولی که در داشتن اعتماد به نفس می تواند تاثیر گذار باشد ارتقا سطح علمی و عملی است. با ایجاد توانمندی و کسب تجربه افراد با اعتماد به نفس می توانند به سازگاری با شرایط دست پیدا کنند.





با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این نظر ، مهمترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

۷

اخلاق حرفه ای با داشتن وجدان کاری و مسئولیت پذیری از اصول مهم پیشرفت در حرفه پرستاری است.

اگر یکبار دیگر برگردید، مجددا همین دانشگاه را برای تحصیل انتخاب می کنید؟

اولا ترجیح میدادم حتما در شهر محل سکونت خود تحصیل کنم و همچنین به دلیل اساتید مجرب و توانمند و آشنایی با دانشکده از دوران کارشناسی و ارشد بازهم در دوران دکترا این دانشکده را انتخاب کردم.

۸

نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده

پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

شرح دهید؟

دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت از امکانات و تجهیزات آموزشی کافی بهره مند است همچنین با حضور اساتید برجسته در رشته پرستاری فضای آموزشی و پژوهشی خوبی را برای دانشجویان فراهم نموده است.

۹

چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

با توجه به این که آخرین مقطع تحصیلی دانشکده دکترا است، بنده به عنوان دانش آموخته دکترا دیگر نمی توانم دانشجوی این دانشکده باشم.

۱۰





آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران

توصیه می کنید؟ چرا؟

بله - با توجه به تجربه هر سه مقطع کارشناسی، ارشد و دکترا که در این دانشکده داشتیم و وجود فرصت ها، امکانات و اساتید مجرب در دانشکده



به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر

رشته پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟

فراهم سازی فرصت های بیشتر برای مشارکت دانشجویان در فضاهای رقابتی کشوری و بین المللی، کمک به شکوفایی و ارتقا خلاقیت و نوآوری دانشجویان، ارتقا آموزش ها بالینی و مبتنی بر شواهد و به روز، به کارگیری اساتید مجرب بخصوص در آموزش بالین

